

eleganza

KONDIČNÉ SÚSTREDENIE TC ELEGANZA

Vážení rodičia, milé deti a tanečníci!

Pre veľký úspech tanečných sústredení TC ELEGANZA pripravujeme ďalšie, ktoré sa bude konať počas letných prázdnin. Sústredenie je určené pre deti od 6 rokov pre členov aj NEČLENOV tanečného klubu.

Sústredenie organizujeme v Bratislave na dennej báze. Deti sa budú venovať rozmanitým pohybovým aktivitám, absolvujú bicyklový výlet do okolia Bratislavy, zahráme si loptové a aj netradičné hry, zaplávame si v bratislavských bazénoch, splavíme Moravu, skúsime odolnosť v Tarzánii



Cieľom tanečného sústredenia je zlepšiť kondíciu, silu a koordináciu u vašich detí. Deti budú rozdelené do skupín podľa veku.

V cene sústredenia je zahrnuté:

- 5x obed, desiata ,olovrant
- celodenný pitný režim
- úvodné a záverečné testovanie výkonnosti
- kondičný tréning pod vedením trénerov
- cestovné MHD, vstupy na športoviská
- športové pomôcky



INFORMÁCIE O KONDIČNOM SÚSTREDENÍ:

Kedy? **3. – 7. júla 2022** príchod o 7:45 , odchod o 16:30 hod.

Kde? KD Istracentrum, Hradištná 43, Devínska Nová Ves.

Cena: **130.- €**

Doprava: individuálna, bicykle, MHD

Počas sústredenia môžete kontaktovať Ing. Milana Bačiaka na tel. čísle 0905 628 581

Zoznam potrebných vecí:

odovzdať pri nástupe:

- **oxeroxovanú kartičku poistenca !!!,lieky** (odovzdať vo vrecku spolu s papierikom: dávkovanie a meno dieťaťa, príp. pripíšte aj špeciálne požiadavky, ak ste ich zabudli uviesť v prihláške)

deti budú potrebovať:

Prvý deň budú deti potrebovať športové outdoorové oblečenie, tenisky, čiapku. Budeme mať testovanie kondície a hry vonku. Ďalšie dni operatívne podľa predpovedi počasia. V pláne máme aj výlet na bicykloch, tak počítajte s prepravou ku KD. Ďalej podľa programu budú deti potrebovať:

- plavky, bicykel, prilba, tenisky, kolobežku, veci osobnej potreby, ruksak, fľašku na vodu
- prosím, nedávajte deťom veľa vecí a cenné veci – **MOBILY, TABLETY nie sú povolené** „môžete“ dať deťom vreckové a zopár sladkostí

PRIHLÁŠKY vyplnené a podpísané spolu so zálohou treba zaslať najneskôr **do 15.6.2022** na adresu prihlasky@eleganza.sk, alebo osobne odovzdať na tréningu. Prihlášku nájdete v prílohe. Do prihlášky pripíšte aj špeciálne požiadavky, s kým má byť Vaše dieťa na izbe, zdravotný stav, bojí sa/ne bojí sa niečoho, má rád/nemá rád... **ĎAKUJEME !**

Pri odovzdaní prihlášky uhradíte aj **zálohu vo výške 50 €** p.Bačiakovi v hotovosti na tréningu alebo **na účet v Tatra Banke, SK9311000000002611280346**

Do kolónky účel platby prosím uviesť **MENO ÚČASTNÍKA** tanečného sústredenia so skratkou LKS (letné kondičné sústredenie), ako VS uveďte ročník narodenia dieťaťa.

Zostávajúcu sumu treba uhradiť najneskôr **do 30.6.2022**.

Storno sústredenia je možné len v prípade choroby dieťaťa, a to na základe lekárskeho potvrdenia a. Storno poplatok je vo výške zálohy.

V prípade akýchkoľvek otázok sa môžete obrátiť na Ing. Milana Bačiaka mailom prihlasky@eleganza.sk, alebo telefonicky +421 905 628 581



TEŠÍME SA NA VÁS !

